1. ETAPE 1 : installation du patient

Un prélèvement doit être réalisé sur un sujet au repos ; certains paramètres sont influencés par l'activité cellulaire, la contraction musculaire (acide lactique, acide pyruvique,...) ou le stress.

- Le préleveur se lave les mains avec un savon désinfectant et/ou solution hydro alcoolique
- Particularité du prélèvement veineux en pédiatrie nourrissons : Pose de crème EMLA 1 heure avant la réalisation de l'acte, en dehors des situations d'urgence

2. ETAPE 2 : recueil des informations

- Renseignements cliniques (maladie, raisons des examens demandés, antécédents familiaux, contrôle, etc…)
- Résultats d'examens précédents s'il y a lieu
- Traitement en cours (antibiotiques, anticoagulants, …)
- Indications spéciales sur la tolérance du malade vis-à-vis des prélèvements (préférence d'un bras, évanouissements, hématomes fréquents)
- Renseignements spécifiques à l'examen demandé (voyage, profession, habitudes alimentaires, date des dernière règles,…)
- S'assurer de l'état de jeûne du patient si nécessaire

3. ETAPE 3 : choisir le matériel : tube, matériel de ponction

- Tubes : Sélectionner les tubes de prélèvement à utiliser (cf Manuel de prélèvement)
- Matériel de ponction : En fonction de la qualité de la veine et de l'âge du patient, choisir
  - soit l'une des aiguilles
  - soit l'une des unités de prélèvement à ailettes couleur jaune, noire, orange...aiguille ou unité de plus en plus fines

4. ETAPE 4 : préparer le matériel de ponction

- Aiguille + corps de prélèvement

Tenir l'aiguille par l'étui protecteur de couleur d'une main et dévisser la protection blanche de « l'aiguille de tube » avec l'autre main.
Ne pas ôter l'étui protecteur de couleur de la canule, il sera retiré juste avant d'effectuer la ponction veineuse.
Visser l'aiguille sur le corps de pompe. Ne pas ôter l'étui protecteur de couleur de l'aiguille.
Le système est prêt à être utilisé.

- Unité de prélèvement à ailettes

Tenir le raccord par l'étui protecteur de couleur d'une main et dévisser la protection blanche du raccord.
Visser le raccord sur le corps de prélèvement.
Ouvrir l'emballage stérile de l'unité de prélèvement.
Retirer l'étui protecteur de couleur du raccord vissé sur le corps, emboîter l'embout ainsi dégagé sur l'extrémité de l'unité de prélèvement la plus éloignée de l'aiguille. Ne pas ôter le manchon plastique protecteur de l'aiguille, il sera retiré juste avant d'effectuer la ponction veineuse.

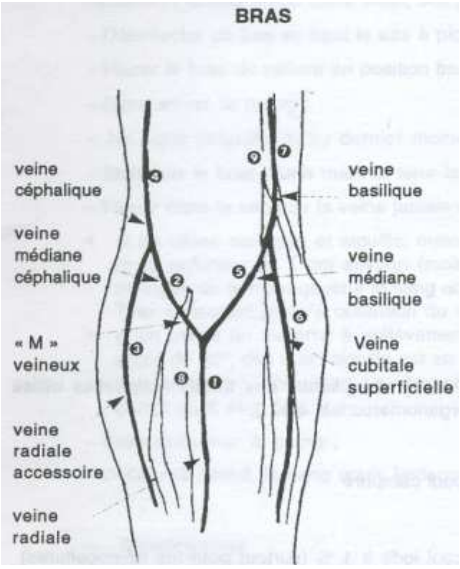
5. ETAPE 5 : choisir le site de ponction

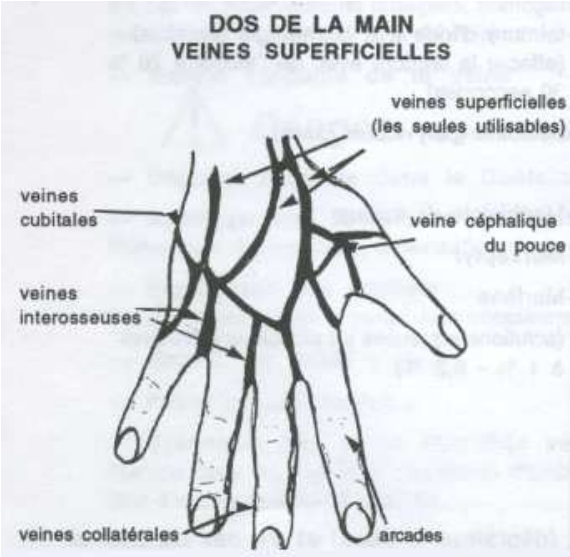
Le prélèvement d'un échantillon de sang peut s'effectuer à partir de toutes les veines superficielles du pli du coude, de l'avant-bras et du dos de la main.
On recherche le site de ponction dans l'ordre suivant:

1 - Au pli du coude de chaque bras
- veine médiane
- veine basilique
- veine céphalique

2 - aux avant-bras
- veine céphalique

3 - au dos de chacune des mains
- arcade dorsale de la main





La recherche d'une veine pour effectuer la ponction veineuse s'effectue de la manière suivante: le patient serre son poing, son bras tendu est incliné vers le bas.
Un examen visuel et une palpation des veines permettront de noter les caractéristiques suivantes:
- la situation des veines
- le parcours des veines
- la constitution de la veine (souplesse, taille,...)

Une veine normale est un vaisseau facilement palpable, compact, souple et élastique (l'artère est un vaisseau palpable mais pulsatile).
En cas de veines ni visibles, ni palpables, il est recommandé de procéder de la façon suivante:
- poser le garrot
- incliner le bras vers le bas
- faire relâcher et serrer le poing du patient
- masser le bras du patient depuis le poignet vers le pli du coude
- tapoter légèrement le site de ponction avec l'index et le majeur.

6. ETAPE 6 : poser le garrot

Le garrot doit être posé 10 cm au dessus du site de ponction, il ne doit pas interrompre la circulation artérielle.

7. ETAPE 7 : désinfecter le site de ponction

Le choix de l'antiseptique doit tenir compte
- de l'analyse demandée (ne jamais utiliser d'alcool si une alcoolémie est demandée...)
- du confort du patient.

Antiseptique alcoolique pouvant être utilisé :
- alcool à 70°
- ou bétadine alcoolique à 5 %
- ou chlorexidine alcoolique à 0,5 %

Chez l'enfant (de moins de 30 mois) utilisation de la BISEPTINE®
Après désinfection, le site de ponction ne doit pas être palpé ou touché.

8. ETAPE 8 : réaliser la ponction veineuse

- Bras du patient tendu, poing serré.
- Ôter le capuchon protecteur de l'aiguille.
- Tendre la peau pour faciliter la pénétration de l'aiguille et immobiliser la veine
- Introduire le biseau dans le sens de la veine, jusqu'à ce qu'il ait complètement pénétré (environ 1 cm chez l'adulte)
- Percuter le premier tube, pousser le fond du tube avec le pouce, l'index et le majeur prenant appui sur les ailes du corps

Suivre l'ordre de prélèvement préconisé

Le garrot peut être relâché ou retiré dès que le sang pénètre dans le premier tube

9. ETAPE 9 : fin du prélèvement

- Retirer le garrot
- Retirer l'aiguille de la veine lentement et avec précautions.
- Comprimer le site de ponction avec un coton durant 5 mn au moins.(ce temps est allongé si le patient est sous anticoagulant) **Ne jamais recapuchonner**

10. ETAPE 10 : Eliminer les déchets de l'activité de prélèvement

L'aiguille (objet coupant ou tranchant) est éliminée dans le container pour objets coupants/tranchants. Le corps de pompe jetable est éliminé dans le DASRI

11. ETAPE 11 : Identifier les tubes de prélèvement

L'étiquetage des récipients contenant l'échantillon biologique doit être fait au moment du prélèvement par la personne ayant réalisé celui-ci.
L'étiquette du client, fourni par le bureau des entrées est apposée sur le ou les tubes de prélèvement, à défaut l'étiquette comportera le nom du patient (en majuscules), le prénom, la date de naissance, le sexe, le service d'affectation.

12. ETAPE 12 : Poser un pansement

13. ETAPE 13 : Viser l'ordonnance et préparer le sac de prélèvement

Le ou les tubes de prélèvement du patient seront placés dans un sac de prélèvement hermétique et l'ordonnance intégrée dans la poche kangourou.

Au recto de la prescription/ordonnance (fiche de transmission au Laboratoire pour détermination du groupe sanguin ou expéditions) sera apposée l'étiquette du client, à défaut seront inscrits le numéro permanent, les NOM de naissance, prénom, date de naissance, adresse complète, lieu de naissance, sexe du client ainsi que l'unité de soins, le Nom/prénom de l'IDE ayant effectué le(s) prélèvement(s), la date et l'heure de prélèvement, la pathologie, le traitement, le nom du ou des examens demandés et le Nom/prénom du Médecin prescripteur.